

Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
20	22	83	627			95-71

Обед

1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная	11-14
1.95	6.03	9.24	109	.250/5/10	Щи из св. капус. с картоф., смет.мясом	26-06
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.32	0	11.96	47	.180	Компот из изюма без сахара	3-92
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	33	98	880			120-11

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ СД до 11 лет 2 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
18	19	73	537			85-62

Обед

4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная	6-68
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капус. с картоф. и смет	7-33
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.32	0	11.96	47	.180	Компот из изюма без сахара	3-92
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
24	30	102	736			94-97

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	.040/1шт	Гематоген	19=
21	22	84	676			91-53

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
2.86	5.81	9.24	109	.250/010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	30	127	904			136-30

Руководитель

Калькулятор

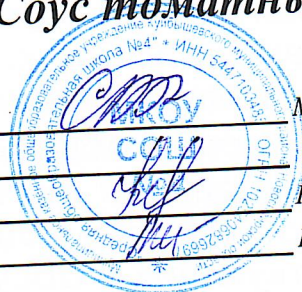
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ до 11 лет 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6.59	0.59	33.6	51	.040/1шт	Гематоген	19=
19	19	74	586			81-44

Обед

1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза	24-30
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капус. с картоф. и смет	7-33
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	26	110	804			115-48

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание платники 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	29	116	891			95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание кадеты 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

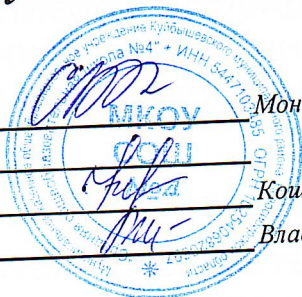
2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по-Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	29	116	891			<u>95-80</u>

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

29 сентября 2026 г.

Школьное питание мобил. местн. 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/.010 **Щи из св. капус. с картоф. и смет** 10-29

6.02 5.13 39.36 235 .180 **Макаронные изделия отварные** 9-94

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по-Московски" п/ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 .050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 **Хлеб ржаной** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

27 29 116 891

95-80

Руководитель

Монахова С.В.

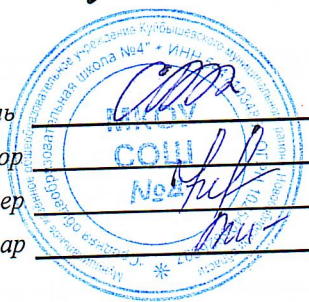
Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар



Школьное питание мобил. обл. 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86 5.81 9.24 109 .250/.010 **Щи из св. капус. с картоф. и смет** 10-29

6.02 5.13 39.36 235 .180 **Макаронные изделия отварные** 9-94

12.13 15.99 11.96 283 .100 **Биточки "по- Московски" п/ф** 64-86

0.36 0.09 16.56 67 .180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 .050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 **Хлеб ржаной** 1-88

0.16 1.01 1.28 14 .020 **Соус томатный** 0-53

27 29 116 891

95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



29 сентября 2026 г.

Школьное питание льготное 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углев	ККал			питания
Обед						
2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по- Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	29	116	891			95-80

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



29 сентября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капус. с картоф. и смет	7-33
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
12.13	15.99	11.96	283	.100	Биточки "по- Московски" п/ф	64-86
0.36	0.09	16.56	67	.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	108	803			91-18

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

