

05 октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом*	19-72
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	16-88
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
18	19	86	631			59-33

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
5.26	2.69	35.68	168	.250/.020	Суп гороховый с мясом	40-31
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	2-73
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
5.61	3.59	39.93	259	.180	Каша перловая рассыпчатая	9-98
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	31	124	853			155-46

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



05 октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ СД до 11 лет 6 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом*	19-72
6.97	7.69	25.33	198	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-51
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
17	17	75	543			55-96

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.57	2.98	16.24	134	.200/.020	Суп гороховый с мясом	39-16
7.54	2.76	53.72	287	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-31
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	2-73
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	29	119	845			142-93

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
8.21	10.42	36.57	286	.250	Каша жидкая молочная овсяная	17-22
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	.030/1шт	Кондитерские изделия	33=
22	23	78	546			84-91

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
32	36	130	916			125-26

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

05 октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	2.53	20.59	143	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом	24-09
6.97	7.69	25.33	198	.200	Каша жидкая молочная овсяная	13-77
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
5.37	6.53	8.53	27	.030/1шт	Кондитерские изделие	33=
21	20	66	458			81-46

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
28	28	121	810			112-74

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание платники 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание кадеты 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

05 октября 2026 г.

Школьное питание мобил. местн. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			<u>101=</u>

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание мобил. обл. 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



05 октября 2026 г.

Школьное питание льготное 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

4.83	5.26	18.65	139	.250	Суп гороховый	5-77
6.02	5.13	39.36	235	.180	Макаронные изделия отварные	9-94
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	127	860			101=

Руководитель

Калькулятор

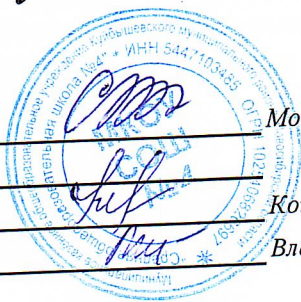
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



05 октября 2026 г.

Школьное питание 1-4 класс 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	1.8	14.92	101	.200	Суп гороховый	4-62
4.7	2.45	32.8	169	.150	Макаронные изделия отварные	8-28
12.43	18.96	11.53	216	.100	Котлета из говядины п/ф	75-77
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	26	116	756			98-19

Руководитель _____ Монахова С.В.
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.
 Повар _____ Власова Н.Г.

