

Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом*	19-72
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
15	26	62	594			92-89

Обед

0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
2.86	5.81	9.24	109	.250/.005	Щи из св. капуст. с картоф. и смет	8-79
5.98	12.57	63.49	394	.180	Картофель запечённый из отварного	30-44
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	2-73
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	34	131	921			126-66

Руководитель _____ Монахова С.В.
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Кошелева Е.С.
 Повар _____ Власова Н.Г.

08 октября 2026 г.

Школьное питание ОВЗ СД до 11 лет 9 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.36	8.51	38.49	296	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом*	19-72
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
12	24	53	504			82-80

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капус. с картоф. и смет	7-33
4.98	2.61	40.59	328	.150	Картофель запечённый из отварного	25-37
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	2-73
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
23	22	101	788			112-11

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
4.53	17.53	13.17	249	.250	Омлет натуральный	50-44
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
18	30	58	641			85-61

Обед

0.02	1.59	5.67	61	.100	Икра баклажанная	20-04
2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.69	0.69	17.2	81	.200	Яблоко свежее	36-81
27	30	122	856			126-29

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

9.5	9.4	33.34	302	.050/.020	Бутерброд с сыром	24-57
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	40-35
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
16	28	49	551			75-52

Обед

0.01	0.21	0.34	16	.060	Икра баклажанная	12-02
1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капусты с картоф. и смет	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.63	0.63	15.48	74	.180	Яблоко свежее	33-13
25	27	108	750			108-82

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар

Школьное питание платники 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

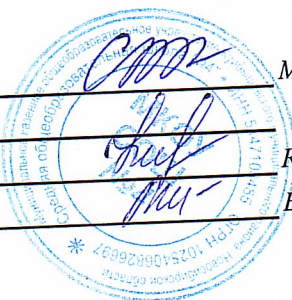
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание кадеты 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

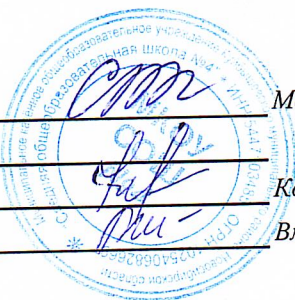
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание мобил. местн. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капус. с картоф. и смет	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Монахова С.В.

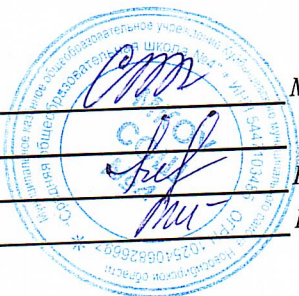
Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар



Школьное питание мобил. обл. 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	<i>Щи из св. капус. с картоф. и смет</i>	10-29				
3.96	8.19	26.02	198	.180	<i>Картофельное пюре</i>	16-83				
13.52	11.59	7.53	151	.120	<i>Курица тушеная с морковью</i>	33-33				
0.32	1.5	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29				
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82				
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88				
0.56	0.56	13.76	66	.160	<i>Яблоко свежее</i>	29-45				
				27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание льготное 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.86	5.81	9.24	109	.250/.010	Щи из св. капусты с картоф. и смет	10-29
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
27	28	112	780			98-89

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.56	5.65	7.39	87	.200/.005	Щи из св. капус. с картоф. и смет	7-33
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
13.52	11.59	7.53	151	.120	Курица тушеная с морковью	33-33
0.32	1.5	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
25	27	106	726			93-12

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.